



CUOTA
~~\$3.610~~
MATRICULA SIN CARGO

35%
DE DESCUENTO

CAMBIÁ LA **ANGUSTIA** POR LA **ALEGRÍA**

Tu tiempo es ahora y tu lugar para estar bien es la YMCA
Entrenamiento para la salud, deportes, natación, turismo y mucho más.
En Argentina y 120 países del mundo.
Asociate ahora con bonificaciones y descuentos

SEDE CENTRAL

Gimnasio y Pista Aeróbica

Pesas, cintas, bicicletas, elípticas.

Clases

Localizada, Yoga,
Espalda saludable, Aero local,
Aero box, Mix training, Zumba,
Hatha Yoga, Fuerza y Resistencia.

Deportes

Basquetbol, fútbol y pelota mano.

Running y caminata

En Puerto Madero.

SEDE ONLINE

Clases exclusivas para asociados por Google-Meet

Flexibilidad y Movilidad, Fuerza y
Resistencia, Prep. física deportiva.

Clases en vivo por Instagram en @ymcaargentina

Localizada, Yoga, Funcional,
Preparación Física de Boxeo, Pilates,
Stretching, Ritmos, FyR, Free Dance,
Hatha Yoga, Local Stretch, Espalda
saludable, Meditación

SEDE PARQUE

Reuniones sociales

Gimnasio

Pesas, cintas, bicicletas, elípticas.

Clases

Pilates Mat, Local Stretch, Zumba
Ritmos, Localizada, Cycle,
Yoga al aire libre.

Running y caminata

Deportes

Natación libre, voleibol y fútbol.

Tenis

Actividades para niños y
adolescentes

SEDE CENTRAL
Reconquista 439, CABA
4311.4785

SEDE PARQUE
Av. Lafuente 2480, CABA
4918.3244